

Luovan kirjoittamisen kurssi Aspön saarella 21.-24.9.2023

Rohkaisu, toivo ja lohtu. Niitä elämässä tarvitsee.

Ne ovat yhtä tärkeitä kuin klassiset usko, toivo ja rakkaus. (Eeva Kilpi)

Kurssin järjestävät yhteistyössä kirjailija, kouluttaja, kirjallisuusterapiaohjaaja *Heli Hulmi* ja luontomatkailuyritys *Saaristopolku*.



Haluatko etsiä kirjoittamalla tilanteita, joissa jokin muuttuu? Ja ihminen löytää lohtua kaiken keskellä.

Kirjoittaminen etenee ohjatusti saaren luonnossa ja sisätiloissa. Kurssi sopii sekä aloitteleville että työkseen kirjoittaville. Luemme, keskustelemme, heittäydymme ja sovellamme kirjallisuusterapian menetelmiä.

Harjoitamme kuljeskelevaa kirjoittamista. Kuvittelukyky viriää, mieli avautuu niin ympäristölle kuin omille kokemuksille. Sukellamme erityisesti ajatusääneen, dialogiin ja takaumaan.

Aloitamme päivät yksinkertaisilla joogaharjoituksilla. Työskentelemme päivittäin noin seitsemän tuntia. Saat myös henkilökohtaista ohjausta.

Kurssipäiviin sisältyy sopivasti myös vapaata omaa aikaa. On aikaa olla ja nauttia.

Aspö on luonnoltaan monipuolinen ja kaunis saari Saaristomerellä. Saaren luontopolku kulkee niityillä, lehdoissa, kallioilla ja pienen saaristokylän talojen sivuitse. Saarella asuu kymmenkunta ihmistä ympärivuotisesti. Sataman seutu kokoaa saarelaisia ja veneilijöitä, erityisesti silloin kun haitari soi.



Kurssi alkaa kokoontumisella torstaina 21.9. klo 13 Nauvon Pärnäisten satamassa. Merimatka ms Baldur yhteysaluksella Aspön saarelle kestää n. 3 tuntia. Ennen kurssia osallistujille lähetetään tarkka kurssikirje matkustus- ja varusteohjeineen.

Kurssimaksu 450 e sisältää:

- ✿ kirjoittajakoulutus
- ✿ majoitus Aspössä kolme yötä
- ✿ kaikki ateriat Aspössä (kasvis/kala)
- ✿ saunailta
- ✿ järjestelyt ja huolenpito kurssin aikana

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Saaristopolku Oy, Raisa Tanner

☎ 050 516 8901

✉ saaristopolku@gmail.com

🌐 www.saaristopolku.fi

Heli Hulmi

☎ 050 527 2041

✉ hulmi.heli@gmail.com

🌐 www.helihulmi.fi