

# KALAKURSSI SAARISTOSSA 12.-14.9.2014

*Kuinka ahven fileoidaan? Opettelisinko graavaamaan siikaa? Miten monin eri tavoin voisin valmistaa ruokaa silakasta, kuhasta, hauesta, lahnaasta tai särjestä?*

Kurssin opastajana ja asiantuntijana on kalatutkija Jukka Ruuhijärvi. Käytännön järjestelyistä vastaa luontomatkailuyritys Saaristopolku Oy. Kurssi järjestetään yhteistyössä Pensar Syd matkailuyrityksen kanssa.



Kurssilla opetellaan kotimaisten kalojen käsittelyä, perkausta ja fileointia. Käsitellyt kalat valmistetaan eri menetelmin valmiiksi ruuiksi tai jalosteiksi. Kalat hankimme paikalliselta kalastajalta ja mahdollisesti myös itse kalastaen.

Kurssilla lähdetään liikkeelle kalan käsittelyn perusteista. Tavoitteena on oppia kuinka kotikonstein ja kotioiloissa kukin selvittää kalat fileiksi ja tekee niistä hyvää ruokaa. Viikonlopun aikana kokeillaan graavausta, marinointia, savustusta, loimutusta, keittämistä ja paistamista, kenties kalasäilykkeen tekoa ja ehkä laitamme kalakukonkin uuniin paistumaan.

Käytännön työskentely tapahtuu Pensar Sydin keittiötiloissa ja ranta-alueella. Osallistujille lähetetään ennen kurssia kirje, jossa kerrotaan mitä välineitä voi halutessaan hankkia ennen kurssia (ilman hankintojakin pärjää).

Kurssi alkaa kokoontumisella Paraisten Granvikin satamassa perjantaina 12.9. klo 13.30. Yhteysalus lähtee kohti Pensaria 13.45. Perillä saarella olemme klo 14.40. Keittoaterian jälkeen aloitetaan heti työskentely. Sunnuntaina työskentely jatkuu noin klo 14 alkavaan päätöslounaaseen asti. Saaresta poistutaan klo 16 lähtevällä aluksella.

Kurssimaksu 345 € sisältää:

- ✿ kurssiohjauksen ja kurssilla käytettävät kalat
- ✿ majoituksen 2 yötä Pensar Sydin viihtyisissä huoneissa
- ✿ kaikki ateriat saarella
- ✿ sauna lauantai-iltana
- ✿ järjestelyt ja huolenpito viikonlopun aikana

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Saaristopolku Oy, Raisa Tanner

☎ 050 516 8901

✉ [saaristopolku@gmail.com](mailto:saaristopolku@gmail.com)

🌐 [www.saaristopolku.fi](http://www.saaristopolku.fi)

Luontomatkailuyritys **Saaristopolku Oy** järjestää retkiä ja kursseja Saaristomeren kansallispuiston alueella ja Ahvenanmaalla. Retkien ja kurssien teemat liittyvät luontoon tai eri taiteenaloihin. Yrityksellä on yhteistyösopimus Metsähallituksen kanssa.

